

Bunter Ferienspaß

Herbstferien im Frintroper Zentrum (FriZ)

In beiden Herbstferienwochen, 11. bis 15. Oktober sowie 18. bis 22. Oktober, organisiert das Frintroper Zentrum (FriZ) der Jugendhilfe Essen (JHE) an der Unterstraße 67a ein abwechslungsreiches Programm sowohl für Kinder als auch für Jugendliche.

So sind junge Menschen ab zwölf Jahren in der ersten Ferienwoche eingeladen, täglich zwischen 15 und 21 Uhr im FriZ vorbeizuschauen und die vielfältigen Freizeitangebote im Haus zu nutzen. Das sind beispielsweise Kicker, Tischtennis oder Aktivitäten im Krafraum. Zudem sind verschiedene Ausflüge geplant, deren Ziele in Absprache mit den Jugendlichen festgelegt werden.

Am Donnerstag, 14. Oktober, und Freitag, 15. Oktober, findet von 15 bis 20 Uhr ein offenes Tanztraining statt. Das Training zu unterschiedlichen Stilen wie z. B. HipHop oder

Modern Dance erfolgt unter Anleitung einer professionellen Tanz-Lehrerin und ist für Anfänger*innen wie auch für Fortgeschrittene geeignet. Für die erste Herbstferienwoche ist eine Anmeldung lediglich für die Ausflüge erforderlich. Das gesamte Angebot der ersten Ferienwoche ist kostenfrei.

In der zweiten Woche haben dann Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren die Chance, an einem abwechslungsreichen Programm teilzunehmen. Tägliche Spiel-

Sport- und Kreativangebote sowie Ausflüge lassen garantiert keine Langeweile aufkommen.

Mittagessen und Getränke sind im Teilnehmer-Beitrag von 20 Euro enthalten. Die Betreuung findet immer von 10 bis 16 Uhr statt. Eine Anmeldung ist nur wochenweise möglich. Die Anmeldung erfolgt montags bis freitags von 15 bis 19 Uhr vor Ort im FriZ, Unterstraße 67a, unter Telefon 0201 696905 oder per Mail an friz@jh-essen.de.



Schöne Abwechslung in den Herbstferien: Sowohl Kinder als auch Jugendliche erwartet ein spannendes Programm im Frintroper Zentrum. Archivfoto: JHE