

Eltern-Kind-Kochen

8. November 2015 14h bis 18h

Jugendfarm Essen, Kuhlhoffst. 71

Team: Mintrop

Ansprechpartnerin: Katharina Müller, k.mueller@jh-essen.de



Herbstliche Küche – einfach, lecker, gesund – und selbst gemacht

Menue

Blattsalat mit Karotten, Apfel, Orange, Walnüsse

Und Croutons in einer Apfel- Walnussvinaigrette



Gefüllte Putenroulade

mit Spinat dazu Ratatouille und Kartoffelpuffer



Windbeutel mit süßer Sahne und Vanillekirschen



Viel Spaß beim Kochen wünschen die Mintrop`s

und Katharina